


Sabato 3 giugno 2017
GRAN PREMIO  ESORDIENTI A/B/C - 3a giornata
Novacoop
Asti Campo di Atletica – Via G. Gerbi 22

Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal Asti

Responsabile organizzativo: Franco Russo 388.3873559 – tecnico@fidalasti.org

Iscrizioni: via mail (*consigliato*) indicando nome, cognome, anno di nascita, società.
sul posto entro le ore 15.00

Ritrovo: ore 14.30 – **conferma iscrizioni:** ore 15.00 - **inizio gare:** ore 15.30

Costo di iscrizione: 1 euro per atleta

Programma gare:

Esordienti A m/f: 50hs – peso – 600 metri

Esordienti B/C m/f: velocità/slalom – vortex – 150hs

- 1) **VELOCITÀ E SLALOM** I partecipanti, a coppie, corrono 20m di sprint, girano attorno ad un cono e tornano indietro per 20m effettuando uno slalom fra coni posti ad una distanza di 4m fra loro.
- 2) **LANCIO DEL VORTEX** Il lancio viene effettuato da fermo, dalla pedana del lancio del giavellotto. Il vortex deve cadere all'interno del settore di lancio. Ogni concorrente effettua 1 lancio di prova e 3 lanci di gara misurati.
- 3) **PROVA DI RESISTENZA AD OSTACOLI** Viene corsa sulla distanza di 150m con 3 ostacoli di h40cm posti ad un intervallo di 35m l'uno dall'altro. Si corre a gruppi di 5/6 per volta, rispettando la propria corsia.

REGOLAMENTO GRAN PREMIO

La manifestazione si articola in due fasi, suddivise in tre giornate; nelle prime due giornate si effettua la fase preliminare, nella terza giornata si disputa la finale.

Ciascun Esordiente prende parte, in ogni giornata, alla prova multipla (triathlon per gli Esordienti A, giocotriathlon per gli Esordienti B/C) in programma; ad ognuno verrà assegnato un punto al termine della rispettiva prova multipla coperta.

PREMI

Sarà consegnato un premio di partecipazione a tutti gli Esordienti che hanno terminato la rispettiva prova multipla. Saranno premiati, inoltre, con medaglia tutti gli Esordienti che avranno partecipato alle tre giornate del Gran Premio.

CLASSIFICA DI SOCIETÀ

La classifica finale per le Società sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dai propri Tesserati in tutte le tre giornate del Gran Premio. Saranno premiate con coppe le prime sei società classificate.

ASSISTENZA, SUPPORTO TECNICO E NORME DI COMPORTAMENTO

Per ogni Società si richiede la collaborazione di n° 1/2 tecnici o accompagnatori (*da indicare all'atto della conferma iscrizioni*) per lo svolgimento delle singole gare. Al di fuori dei suddetti collaboratori e dei partecipanti alle gare, nessuno può sostare o transitare, anche temporaneamente, all'interno della pista di atletica. I Tecnici delle Società partecipanti devono curare il raggruppamento dei propri Tesserati all'interno delle aree di gara, sia durante la disputa delle prove, sia nei momenti di pausa tra le prove stesse.